

# Rekommendera receptfritt!

Här listas de läkemedel som Du i första hand bör rekommendera Din patient att köpa receptfritt. Egenvård rekommenderas vid tillfälliga besvär där receptfria läkemedel finns och vid tillstånd utan bakomliggande sjukdom, t ex. torr hud, oavsett behandlingstidens längd.

Generellt innebär "tilfälliga besvär" att behandling behövs under **kortare tid än tre månader**. Det kan dock variera och en individuell bedömning måste göras i varje situation! OBS! Registrering i läkemedelslistan bör ske vid ordination av alla receptfria preparat som kan orsaka biverkningar och interaktioner, t ex. NSAID, för att alla ordinatörer ska kunna ha tillgång till aktuell medicinering.

A  
L  
L  
E  
R  
G  
I

## Nässpray

Antihistamin	Livostin	
Nasal steroid	Mometason	

## Peroral behandling

Antihistaminer	Desloratadin	tablett, oral lösning
	Loratadin	tablett

## Ögondroppar

Mastcellstabiliserande	Lecrolyn	(finns utan konserveringsmedel)
Antihistamin	Livostin	(endast med konserveringsmedel)

F  
E  
B  
E  
R

<b>Febernedsättande</b>	Alvedon/Panodil/Paracetamol	tablett, brustablett, oral lösning, supp
-------------------------	-----------------------------	--

H  
U  
D

<b>Akne</b>	Basiron AC wash	gel
<b>Eksem</b>	Hydrokortison	kräm, salva
	Mildison Lipid	fet kräm
<b>Mjukgörande</b>	Canoderm	lotion, kräm
	Karbamid i Essex	lotion, kräm
	Karbasal/Fenuril	kräm
	Miniderm	lotion, kräm
	Oviderm	kräm
	Propyderm	kräm
	Propyless	lotion
<b>Seborroiskt eksem</b>	Fungoral	schampo
	Selsun	schampo
<b>Svamp</b>	Cortimyk	kräm
	Daktar	kräm
	Terbinafin/Lamisil	kräm, gel

G  
Y  
N

<b>Riklig menstruation</b>	Cyklo-F Tranexamsyra	tablett
<b>Svamp i underlivet</b>	Canesten	vagitorier, kräm
<b>Urogenitala besvär</b>	Ovesterin Vagifem/Vagidonna	kräm, vagitorier vaginaltablett

M  
A  
G  
E  
T  
A  
R  
M

<b>Diarré</b>	Loperamid/Imodium/Dimor	tablett
<b>Dyspepsi</b>	Iberogast Omeprazol Pepcid	2-4 veckor egenvård 2-4 veckor egenvård 2-4 veckor egenvård
<b>Förstoppning</b>	Importal Ex-Lax Klyx Laktulos/Duphalac Laxoberal/Cilaxoral Movicol/Laxido	oralt pulver klyxma oral lösning droppar pulver till oral lösning
<b>Hemorroider</b>	Hydrokortison Inotyol Scheriproct Xyloproct	salva salva rektalsalva, supp rektalsalva, supp
<b>Springmask</b>	Pyrvin	tablett

T  
A  
N  
D

<b>Karies</b>	Dentan Duraphat Fludent	munsköljvätska tandkräm sugtablett
---------------	-------------------------------	--

V  
Ä  
R  
K

<b>Paracetamol</b>	Alvedon/Panodil m.fl.	tablett, brustablett, oral lösning, supp
<b>NSAID per oral</b> OBS risk vid nedsatt njurfunktion, hjärtsvikt blödningsrisk, interaktioner	Ipren/Ibuprofen/ Ibuprofen m.fl. Naproxen/Pronaxen	tablett, supp, oral lösning tablett
<b>NSAID utvärtes</b>	Ibuprofen/Ipren	gel

OBS! Gel med diklofenak (Voltaren) är ett sämre miljöval än ibuprofen och rekommenderas därför inte.

Ö  
G  
O  
N

<b>Torra ögon</b>		
<b>Lättare besvär:</b>	Artelac	endos
<b>Mer uttalade besvär:</b>	Celluvisc Oftagel Viscotears/Lakrimont	endos gel gel, endos
<b>Till natten och vid mycket uttalade besvär:</b>	Oculentum Simplex APL	salva